

DefineTsun

Luís Antônio de Filippi Chaim

Cirurgião-Dentista

Mestre em Fisiologia do Sistema Estomatognático (UNICAMP)

Doutor em Radiologia Odontológica (UNICAMP)

Especialista em Acupuntura (Ad Eternum - MTC)

Introdução

Além de um diagnóstico correto, um planejamento adequado, uma escolha acertada e uma combinação balanceada de pontos, um tratamento bem-sucedido em acupuntura depende da localização exata dos pontos⁴.

Deste modo, o conhecimento e a localização dos pontos acaba sendo determinante para o sucesso da acupuntura, como uma terapêutica para o reequilíbrio dos indivíduos.

Deve-se considerar ainda, o fato de que a localização adequada do ponto evitaria riscos de acidentes sobre as estruturas anatômicas orgânicas, bem como de possíveis lesões causadas por perfurações com as agulhas^{2,3}.

A localização dos pontos pode ser feita através da observação dos diversos acidentes anatômicos do corpo, ou por aparelhos elétricos, ou pela técnica “*very point*”, onde ao se deslizar uma agulha levemente sobre a pele, a mesma quase que penetra sozinha no ponto, ou ainda, utilizando-se de métodos para a medição proporcional das distâncias corporais e entre os diversos pontos⁴.

O dedo polegar das mãos é usualmente utilizado para o estabelecimento de uma unidade de medida relativa corporal, conhecida em chinês como *cun* e que se pronuncia *tsun*^{4,5,6,7}.

O *cun* ou polegada chinesa, medido no dedo polegar, é a medida tomada da falange distal do polegar na sua parte mais larga, ao nível da articulação interfalangeana^{4,5}.

Na aplicação da prática da acupuntura o *cun* é uma medida que deve ser tomada individualmente, já que há variações de tamanho entre as pessoas.

Deste modo, pode-se afirmar que o *cun* é uma unidade de medida relativa e variável e que deve ser avaliado em cada paciente distintamente.

Para distâncias maiores que 1,0 *cun*, podem ser utilizados como referência outros dedos da mão do paciente, como: para 1,5 *cun*, o dedo indicador e o médio, para 2,0 *cun*, os dedos indicador, médio e anular e para 3,0 *cun*, os dedos indicador, médio, anular e mínimo. Contudo, à medida que a distância aumenta, maiores serão as dificuldades encontradas para o correto estabelecimento do ponto de acupuntura.

Alterações foram encontradas quando se avaliou as distâncias de 1,5, 2,0 e 3,0 *cun* tomadas em várias partes dos dedos (altura das articulações interdigitais distais ou proximais) propostos para localização, não sendo portanto confiáveis, as medidas encontradas por este método⁸.

Assim, instrumentos ou métodos que possam facilitar e determinar com maior precisão a localização exata do ponto de acupuntura, oferecendo aos indivíduos o resultado mais adequado para o seu tratamento, serão sempre bem-vindos.

DefineTsun

O método consiste na utilização de “*réguas construídas em material plástico maleável*” devidamente marcadas com distâncias estabelecidas de 1 *cun* (*tsun*). O conjunto destas “*réguas*” foi denominado de “*DefineTsun*”.

Também faz parte do conjunto de “*réguas*” (*DefineTsun*) uma específica contendo diversas medidas de *cun*, chamada especialmente de “*EscalaTsun*”.

Como o *cun* é uma unidade de medida relativa e variável, foram confeccionados “*DefineTsuns*” (*réguas*) com medidas também variáveis.

As variações iniciais de *cun* foram de 19mm a 30mm, podendo ainda ser modificadas para mais ou para menos.

Assim, como exemplo, para um polegar com 21mm de medida, toma-se o “*DefineTsun 21*”.

Cada “*DefineTsun*” possui marcações para 0,5, 1,0, 1,5, 2,0, 3,0, até 10 *cun*'s.

Podem ser confeccionados ainda, “*DefineTsuns*” pediátricos, contendo variações para as medidas infantis.

Método de Utilização do DefineTsun

Inicialmente é tomada a medida individual de 1,0 *cun*, medindo-se o dedo polegar do paciente, através do uso da “*EscalaTsun*”.

Esta medida inicial deverá ser registrada no prontuário do paciente. Assim, tão logo o paciente adentre à próxima consulta, de antemão já teremos a sua medida já previamente estabelecida.

Toma-se então o “*DefineTsun*” referente à medida avaliada e realizam-se as medidas necessárias para a localização dos pontos de acupuntura.

Referências Bibliográficas

- 1- MACIOCIA, G. – *A Prática da Medicina Chinesa. Tratamento de Doenças com Acupuntura e Ervas Chinesas*. Ed. Roca. São Paulo, SP, Brasil, 932p, 1996.
- 2- GRANT, A. & MA, B-Y.- *The safe use of difficult & dangerous acupuncture points*. J Chinese Med, n.72, p.11-15, 2003.
- 3- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO)– *Guidelines on basic training and safety in acupuncture*. WHO, EDM, TRM 99.1, WHO Geneva, 1999.
- 4- FOCKS, C. – *Atlas de Acupuntura*. Ed. Manole, Barueri, SP, Brasil, 255p, 2005.
- 5- CASALECHI, W. R. – *Método Cun*. Apostila Anatomia Palpatória. Curso de Acupuntura Ad Eternum, Medicina Tradicional Chinesa, Campinas, SP, Brasil, p.28-29, 2004.
- 6- MORANT, G. S. – *Acupuntura*. Ed. Panamericana, 3ª ed., Buenos Aires, 1990.
- 7- SILVA, A. R. – *Fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa*. Apostila.
- 8- CHAIM, L. A. F. – *Considerações acerca de medidas utilizadas para a localização de pontos de Acupuntura*. Monografia apresentada ao Curso de Especialização em Acupuntura, Ad Eternum – MTC, como requisito para a obtenção do título de Especialista em Acupuntura, Campinas, SP, 2005.